

## Marathon du Montcalm - Samedi 20 août 2011



### La 22<sup>e</sup> édition du marathon du Montcalm a été un très grand cru.

Le président de l'organisation avait prévenu tous les bénévoles lors de son briefing, chaque année tout doit être parfait, mais cette année, nous accueillons le championnat de France de skyrunning, nous devons donc être exemplaires et nous montrer à la hauteur de la confiance accordée par la fédération française de skyrunning.

Ils étaient 314 concurrents à s'élancer à l'assaut du Montcalm, toit de l'ariège à 3077m d'altitude. Cette année, au delà du record de participation, il faut noter la qualité du plateau.

Quatre anciens vainqueurs chez les hommes et trois chez les filles dont la gagnante de la première édition ainsi que de nombreux prétendants pour devenir le premier et la première championne de France de skyrunning. Cette forte concurrence a donné lieu à une exceptionnelle confrontation chez les garçons.

Michel Rabat, a démarré en gérant sa course. Il était seulement quatrième à l'Artigues.

Mais dès que les choses sérieuses ont commencé, Michel a actionné la machine et a dépassé tous ses adversaires les uns après les autres pour signer une montée record au Montcalm en 2H33.

Dans la descente, à l'étang Montcalm, il possédait encore trois minutes d'avance sur le temps record réalisé par Jesset Hernandez en 2007 qui est de 4H11.

A l'Artigues au retour il possédait près de 9 mns d'avance sur ses poursuivants.

Mais sur cette partie le plus fort était Julien Cougnaud, qui a dépassé 2 concurrents pour venir échouer à une minute de Michel Rabat. En arrivant, Michel était très marqué.

Ce n'est que bien plus tard qu'il nous montra sa cheville. Et là, quelle surprise, un énorme œuf faisait office de cheville, il avait été piqué par une guêpe la veille et a vécu des moments très difficiles dans les dix derniers kilomètres.

Pour gagner le Montcalm, il faut vraiment être complet avec des jambes de feu pour monter, des pattes d'isard pour descendre et un moral à toute épreuve pour terminer.

Derrière, le Catalan, Javier Rodriguez Bodas, tenant du titre finit donc sur le podium malgré un temps amélioré de deux minutes.

Et Pierre-Laurent Viguier, le régional de l'étape, revient de l'arrière, pour venir mourir au pied du podium... à quelques encablures.



Chez les filles aussi la qualité était au rendez vous, Stéphanie Jimenez, bien sûr en régionale de l'épreuve, surnommée « la petite fiancée de l'Ariège », mais également Corinne Favre, championne du monde de skyrunning, Amilibia Nerea de la fédération basque et une polonaise du nom de Celinska Anna..

Contrairement aux garçons, chez les filles, Stéphanie Jimenez a maîtrisé son sujet à la perfection et a mené les débats de bout en bout pour pulvériser le record de près de 15 minutes, améliorant sa meilleure performance de quasiment 20 minutes sous une chaleur caniculaire.

Elle était très motivée pour revenir sur les pas de sa première course, d'autant que son frère et son père prenaient eux aussi le départ. Alain Jimenez remporta la catégorie V3, Mael qui était le plus jeune concurrent signa un temps prometteur de 7H15.

Nous le retrouverons sûrement très vite sur des podiums.



Parallèlement au marathon se déroulait le trail des novis, une course de 27 kilomètres dans laquelle les challengers ne démeritent pas. En solo, c'est Ferrand Florent, deuxième du marathon du Montcalm en 2010, qui s'impose en 2 heures, 19 minutes et 30 secondes. La première femme, Agnès Francastel signe une superbe performance et termine 3<sup>e</sup> au scratch en 2 heures, 30 minutes et 8 secondes.

En relais sur cette même distance, c'est la paire toulousaine Jégard-Miquel, du Team Running - Oliven qui l'emporte haut la main dans un chrono canon de 2h03'.



Parallèlement, une centaine d'enfants ont pris part aux différentes courses. Ils ont franchi la même ligne d'arrivée que les grands et ont eux droit à leur podium comme des grands.

Il ne faut pas oublier les 60 randonneurs dont Michel Sébastien qui ont réalisé la montée classique du Montcalm (près de 2000 m de dénivelé) sans aucune contrainte de classement, juste pour le plaisir de découvrir et ou de partager la montagne avec de fabuleux champions.

L'effet « championnat de France » et « manche test de coupe du Monde de Skyrunning », a donné lieu à une formidable édition.

Les organisateurs étaient aux anges.  
Rendez-vous en 2012 pour la 23<sup>e</sup> édition.

Texte et photos : l'équipe organisatrice

Retrouvez d'autres photos : <https://picasaweb.google.com/115773686334709576121/Montcalm2011>