

## LA RECUPERATION POST MARATHON

**MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2012**  
**19H30, SALLE OSETE – ESPACE DURANTI**

6 rue du Lieutenant - Colonel Pélissier  
31000 Toulouse  
(En face des Galeries Lafayette)

### INTERVENANTS

- ✓ **Marc BICHON** (Médecin du sport)
- ✓ **Bertrand AVIGNON** (Cryothérapie)
- ✓ **Carine BEGOUIN** (Podologue)
- ✓ **Patrice PALACIN** (Kinésithérapeute)
- ✓ **Marie-Hélène SIZAIRE-BICHON** (Nutritionniste)
- ✓ **Cédric PELISSIER** (Athlète, record personnel en 2:19:31)
- ✓ **Sophie DUARTE** (Athlète, record de France du 3000m steeple)
- ✓ **Vincent TOMAZOU** (Athlète BROOKS, ultratrail)

**toulouse**  
**métropole**  
COMMUNAUTÉ URBAINE

[www.marathon-toulousemetropole.fr](http://www.marathon-toulousemetropole.fr) - Renseignements : 05 81 91 72 72 ou [marathon@grandtoulouse.fr](mailto:marathon@grandtoulouse.fr)