

Trail : La Nuit des Ruthènes : 22Km – 40Km – 85 Km 19 et 20 Février 2011 à Rodez (12)



Lors de ce début d'année, l'association Absolue Raid a voulu relever le défi de créer un nouvel événement dans le monde du Trail : La Nuit des Ruthènes. Celle-ci est composée de trois parcours : 22 , 40 et 85 kms . Les deux parcours longs se déroulent de nuit et le court de jour le lendemain matin . La course fait également partie du Raidlight Trail Trophy .

Le départ est donné face à la Cathédrale de Rodez, un moment fort pour coureur même sous la pluie.

Pour le 40 Km , Thomas Saint-Girons (Team Asics) part dès le début en tête et ne sera jamais rejoint. Il gagne cette course rendue difficile par des conditions météo de folie en homme fort, au dessus du lot. Vincent Chauffour (Team Running Aubrac) et Christophe Soulié complètent le podium.

Du côté des filles, c'est Anne-Lise Rousset, 22 ans, (Team Absolu Raid Rodez) qui maîtrise la course durant 37Km, mais qui s'écroule à 3 Km de l'arrivée pour se faire doubler par Céline Bosc qui s'envole vers la victoire. Ce fut une magnifique bataille pour la première place entre ces deux concurrentes.

Sur le 85 Km, Lionel Bonnefous (Team Absolu Raid Rodez) part très vite, il se glisse dans le premier wagon avec les 1^{er} du 40 Km d'entrée, c'est un pari fou, mais que Lionel souhaite tenter. Lionel se connaît, il a de l'expérience et prend déjà 15 minutes d'avance au 25^e Km. Dans le brouillard, sous la pluie, sur les terrains très glissants et très accidentés, la course devient très très difficile, et les coureurs ne s'attendaient pas à si dur. Et dans cette difficulté, Lionel en profite pour relancer de longue car il craint le retour de l'arrière. En effet, Vincent Arlabosse ne lâche pas le morceau. C'est 2 guerriers qui se livrent un duel à distance. Lionel Bonnefous franchi la ligne d'arrivée en 1^{re} position, avec 31 minutes d'avance sur Vincent Arlabosse et 1h15 min sur Benoit Poupinet (St Wendeler beer pro team). Une course gérée en main de maître par Lionel Bonnefous qui s'impose en grand « Costaud » sur cette première Nuit des Ruthènes.



Du côté des filles , c'est Sylvie Peuch (p.b.a.c) qui remporte l'épreuve en arrivant main dans la main avec Claire Rimbault . Chantal Bois du stade Rodez Athlétisme complète le podium .



(adjoind au Maire de Rodez, élu aux sports), mais après une descente technique, lors de la grosse

difficulté du parcours, ce sont David Andrieu (team Coprover Isostar) et Olivier Imard qui se détachent pour arriver à Rodez en vainqueur en 1h50 min . Et Stéphane Mazars vient compléter le podium 3 minutes plus tard.

Chez les filles, le suspens n'a pas été long, car Ema Fontein (Triathlon 12) est intouchable, elle gagne la course des filles en 1H57 min et surtout en étant 6^e au Scratch. La 2^e fille n'a pas démérité non plus, car Delphine Weisslinger (Team Absolu Raid Rodez) se fait une belle entorse à la cheville dès la première descente et serre les dents jusqu'au bout pour accrocher cette 2^e place. La 3^e est Valérie Thirionet .



La Nuit des Ruthènes fut une réussite, malgré le temps, et l'association organisatrice pense déjà à l'édition 2012 pour proposer un événement satisfaisant, elle l'espère, encore plus de coureurs.

Texte et photos : L'équipe organisatrice

Site internet : <http://nuitdesruthenes.fr>